

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида №49 «Звёздочка»
(МБДОУ «Детский сад №49)**

ПРИНЯТ

на Педагогическом совете:
Протокол №1 от 30.08.2022 г.



УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №49»
от 31.08.2022 г. №125

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшие группы	Средняя группа
Прием детей, свободная игра	6:45 – 8:00	6:45 – 8:00	6:45 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10
Утренний круг	8:10 – 8:30	8:10 – 8:30	8:10 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00	8:30 – 9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00 – 9:30	9:00 – 10:00	9:00 – 10:10
Второй завтрак	9:30 – 9:40	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40 – 11:40	10:10 – 12:00	10:20 – 12:10
Возвращение с прогулки, игры	11:40 – 11:55	12:00 – 12:20	12:10 – 12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:55 – 12:30	12:20 – 13:00	12:30 – 13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30 – 15:10	13:00 – 15:10	13:10 – 15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30	15:10 – 15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30 – 16:00	15:30 – 16:10	15:30 – 16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, дежурство	16:00 – 16:40	16:10 – 16:40	16:10 – 16:40
Вечерний круг	16:40 – 16:50	16:40 – 16:50	16:40 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:50 – 18:45	16:50 – 18:45	16:50 – 18:45